



**IX
CONINFA**
PENSAR E EXISTIR:
Um novo olhar sobre a
importância do ser.

Eixo temático: Meio Ambiente, Saúde e Sociedade

A IMPORTÂNCIA DA CONSULTA DE ENFERMAGEM NO PUERPÉRIO PARA O BINÔMIO MÃE-BEBÊ

**Daiane Batista de Oliveira¹; Naely do Nascimento Bomfim²;
Mikaela de Lima Santos³; Maria Laísse da Silva Ramos⁴;
Andrea Kedima Diniz Cavalcanti Tenório⁵ .**

Introdução: Durante o período gestacional, a mulher passa por transformações físicas, emocionais e sociais que se iniciam desde o momento da concepção e se estendem durante todo o período, incluindo o parto e o pós-parto. A gestação envolve muito mais do que gerar uma criança, pois neste período ocorrem mudanças biológicas, somáticas, psicológicas e sociais que influenciam a situação psíquica individual e demais relações da gestante. A maneira como a mulher vivencia estas mudanças repercute intensamente na constituição da maternidade e na relação mãe-bebê, e a consulta de enfermagem puerperal é um momento importante para a mulher esclarecer as suas dúvidas, aprender sobre o cuidado de si e do bebê, sendo uma oportunidade rica e propícia para os momentos de educação em saúde entre enfermeiro e puérpera, contribuindo para a promoção da saúde da mulher, do recém-nascido e da sua família.

Objetivo: Discorrer sobre a importância da consulta de enfermagem no puerpério para o binômio mãe-bebê. **Metodologia:** Trata-se de uma revisão narrativa da literatura, descritiva e exploratória, realizada nas bases de dados da Biblioteca Virtual em Saúde (BVS), e na plataforma Google Scholar, através dos Descritores em Ciências da Saúde (DeCS): "Consulta de enfermagem" AND "Cuidados de enfermagem" AND "Pós-parto". Os critérios de inclusão consistiram em artigos publicados nos últimos 10 anos, em português e inglês, disponíveis na

¹ 1 Discente do Curso de Bacharelado em Enfermagem – UNIRIOS. dbatistadeoliveira01@gmail.com

² 2 Discente do Curso de Bacharelado em Enfermagem – UNIRIOS.

³ 3 Enfermeira, Mestre em Ciências da Saúde – UNIVASF, Doutoranda em Enfermagem e Saúde – UFBA.
Docente do Curso de Enfermagem – UNIRIOS. andrea.tenorio@unirios.edu.br



**IX
CONINFA**
PENSAR E EXISTIR:
Um novo olhar sobre a
importância do ser.

íntegra, e que discutissem acerca da importância da consulta de enfermagem no puerpério. **Resultados e Discussões:** Nos estudos selecionados aborda-se a importância das consultas e orientações para as puérperas, pois, são fundamentais para que elas estejam cientes sobre sinais e sintomas que podem ser sinalizadores de riscos. A consulta de enfermagem tem como objetivo ser humanizada, se colocando no lugar do paciente reconhecendo sua vontade própria e sua sensibilidade, tomando como base o conhecimento científico. Assim, observa-se a necessidade de realização das visitas domiciliares puerperais que buscam priorizar a saúde da mulher e da criança. Contudo, foi visto que este profissional não deve apenas englobar o aspecto biológico, mas também os fatores sociais, culturais e econômicos, levando em consideração ainda que a visita deve ser norteada a partir das perspectivas da usuária e de seus familiares, observou-se também a grande influência nas escolhas da mulher identificando problemas, fazendo planejamentos e intervenções para obter resultados. **Considerações finais:** Conclui-se que a atuação do Enfermeiro no puerpério é de extrema relevância, pois evidenciou-se o seu olhar clínico, crítico, humanizado e holístico durante as consultas pré-natais e puerperais, auxiliando a mulher a se adaptar e enfrentar os desafios do ciclo gravídico-puerperal. Assim, por meio de campanhas e palestras nas unidades básicas de saúde, deve-se abordar projetos que tratem sobre a assistência puerperal na vida dessas mulheres, buscando amenizar riscos as mesmas nesse período de vulnerabilidade.

Palavras-chave

Consulta de enfermagem. Assistência de enfermagem. Pós parto

Referências

ELIAS EA, Pinho JP, Oliveira SR. Expectativas e sentimentos de gestantes sobre o puerpério: contribuições para a enfermagem. **Enferm Foco**. 2021;12(2):283-9. DOI: 10.21675/2357-707X.2021.v12.n2.4058 Disponível em: file:///C:/Users/221.18.146/Downloads/4058-26673-1-PB.pdf. Acesso em: 20 ago. 2023.

SANTOS, I. X. de A.; Oliveira, m. b. p. de .; Barros, r. l. r. .; Gonçalves, w. m. dos S. .; Viana, l. r. s. .; Andrade, a. f. s. m. de .; Teles, w. de s. .; Silva, m. c. da .; Torres, r. c. .; Santos junior, p. c. c. . Assistência do profissional de enfermagem ao puerpério na atenção básica. **Research, Society and Development**, [S. l.], v. 11, n. 5, p. e2911527996, 2022. DOI:



**IX
CONINFA**
PENSAR E EXISTIR:
Um novo olhar sobre a
importância do ser.

10.33448/rsd-v11i5.27996. Disponível em:
<https://rsdjournal.org/index.php/rsd/article/view/27996>. Acesso em: 20 ago. 2023.

GOMES, Gabriella Farias; dos santos, Ana Paula Vidal. Assistência de enfermagem no puerpério. **Revista Enfermagem Contemporânea**, v. 6, n. 2, p. 211-220, 2017. DOI: 10.17267/2317-3378rec.v6i2.1407. Disponível em: <file:///C:/Users/Aline/Downloads/part.2%20resumo%20sobre%20puerp%20rio.pdf>. Acesso em: 20 ago. 2023.

DANTAS, Sibeles Lima da Costa et al. representações sociais de enfermeiros da atenção primária à saúde sobre cuidado de enfermagem no pós-parto. **Cogitare Enfermagem**, [S.l.], v. 23, n. 3, ago. 2018. ISSN 2176-9133. DOI: <http://dx.doi.org/10.5380/ce.v23i3.53250>. Disponível em: <<https://revistas.ufpr.br/cogitare/article/view/53250>>. Acesso em: 20 ago. 2023.