



Eixo temático: Toxicologia

CONSUMO EXCESSIVO DO *ZINGIBER OFFICINALE*: UM RISCO A SAÚDE DE PESSOAS COM DOENÇAS CARDIOVASCULARES

**Erisandra de Albuquerque Silva¹; Elana Sophia Torres Pereira²;
Karolyne Silva Souza³; Milena Roberta Freire da Silva⁴.**

Introdução: Ao longo dos séculos, graças aos múltiplos benefícios da planta herbácea *Zingiber Officinale*, também conhecida como gengibre, atua contra várias enfermidades, sendo vastamente utilizada para o tratamento e a prevenção de doenças. Entretanto, o uso excessivo é um risco à saúde, visto que se utilizado de maneira incorreta, tal planta causa um grave impacto sobre a saúde do coração, tornando-se um risco para quem usufrui das suas propriedades, inclusive para pessoas com tendência a doenças cardiovasculares. **Objetivo:** Apresentar os malefícios à saúde cardiovascular causados pelo *Zingiber Officinale*. **Metodologia:** A metodologia empregada foi uma revisão narrativa com análise qualitativa, o qual utilizou uma pesquisa detalhada em bases eletrônicas como Pubmed e Biblioteca Regional de Saúde (BVS), elegendo artigos científicos que mencionam os seguintes descritores: Gengibre, Pacientes e Risco à Saúde Humana, no período de 2012 a 2016. **Resultados e Discussões:** Estudos realizados em animais hipertensos relataram que o *Zingiber Officinale* (Gengibre) possui efeito hipotensor a depender da dose, causando também vasodilatação em ratos e coelhos, exibindo uma atividade bloqueadora dos canais de cálcio. O uso incorreto do mesmo, apresentou efeitos colaterais sobre a saúde do coração humano, como braquiária e bloqueio coronário completo em indivíduos que abusam da dosagem recomendada. O primeiro caso relatado é de um homem de 34 anos, encaminhado para o Tehran Heart Center (THC) com episódios de bloqueio coronário completo (BAVT), com ritmo juncional acelerado e outros sintomas cardiovasculares

¹ Graduanda em Biomedicina. Centro Universitário do Rio São Francisco. Erisandraasilva@gmail.com.

² Graduanda em Biomedicina. Centro Universitário do Rio São Francisco. Elanasophia2@gmail.com.

³ Mestre em Ciências Biológicas. karolynes7@hotmail.com

⁴ Docente no Centro Universitário do Rio São Francisco. milena.freire@hotmail.com



graves. O paciente não apresentava sinais de doença arterial coronariana, toda via, utilizava apenas fitoterápicos para prevenção e manutenção de doenças como diabetes mellitus tipo 2 e fígado gorduroso, fazendo uso diário de (1 colher) de chá todos os dias durante 60 e 10 dias antes de dar entrada no hospital. Outro indivíduo afetado corresponde a uma mulher de 59 anos, onde foi admitida no departamento de emergência devido a uma perda súbita de consciência, que, por indicação médica, fez uso do *Zingiber Officinale* para o tratamento de sintomas gripais, utilizando (150mg) 3 vezes ao dia, durante 5 dias seguidos. Em 12 derivações em repouso revelou bradicardia sinusal e bloqueio atrioventricular de primeiro grau. No caso em questão, foi comprovado que a possível causa da bradicardia tinha ligação com o uso do gengibre. **Considerações finais:** O *Zingiber Officinale* possui abundantes propriedades benéficas para saúde, contudo, muitos indivíduos utilizam de forma prejudicial, sem possuírem qualquer tipo de conhecimento prévio. Conseqüentemente, acabam expondo-se a quantidades da planta, o que acaba gerando anomalias cardíacas, colocando sua saúde em risco.

Palavras-chave

Doenças Cardiovasculares 1. Risco 2. Saúde 3. *Zingiber Officinale* 4.

Referências

CONCEIÇÃO, Sara Figueirôa da Silva Martins da. **Efeitos do Gengibre, do Alho e do Funcho na Saúde**. 2013. Tese de Doutorado. [sn].

HOSSEINJANI, Hesamoddin; SADEGHIAN, Saeed; TALASAZ, Azita Hajhossein. Complete Heart Block in a Patient Taking *Trachyspermum ammi* and *Zingiber officinale*. **Journal of Pharmaceutical Care**, p. 91-92, 2016.

GUL, Enes Elvin et al. Herbal syncope: ginger-provoked bradycardia. **The American journal of emergency medicine**, v. 30, n. 2, p. 386. e5-7, 2011.