

Eixo temático: Fitoterapia

## **DA TRADIÇÃO À EVIDÊNCIA CIENTÍFICA: PLANTAS MEDICINAIS APLICADAS À ODONTOLOGIA**

**Evelyn Pires Sá<sup>1</sup>, Maria Eduarda Fausto de Assis<sup>1</sup>, Raluá Braga Toledo<sup>1</sup>, Midiã Gisele Barboza Martins<sup>1</sup>, Emilly Viana de Sa Barreto<sup>1</sup>, Saul Francisco Sibaldo Alves<sup>1</sup>;  
Maristela Rosana Ribeiro de Moraes Mazzotti<sup>2</sup>**

**Introdução:** As plantas medicinais vêm sendo utilizadas pela humanidade há milênios como recurso terapêutico. Reconhecidas pela Organização Mundial da Saúde (OMS) como parte integrante das Práticas Integrativas e Complementares em Saúde (PICS), seu uso racional é fundamental para garantir segurança e eficácia. No campo da Odontologia, a fitoterapia desponta como prática integrativa com potencial de complementar tratamentos convencionais, ampliando a promoção da saúde bucal e geral. Neste contexto, a atividade extensionista promoveu a capacitação dos discentes de Odontologia para o uso racional de plantas medicinais, promovendo a valorização dos conhecimentos tradicionais aliados às evidências científicas, e incentivando a orientação segura à comunidade sobre suas aplicações no âmbito odontológico.

**Relato de Experiência:** A ação envolveu ativamente discentes do curso de Odontologia, que, sob orientação docente, executaram a atividade, contemplando levantamento bibliográfico de legislações e elaboração de materiais educativos. A capacitação incluiu atividades com aplicação de metodologias ativas em sala, elaboração de folders informativos e intervenção comunitária por meio de redes sociais institucionais.

**Considerações finais:** A experiência possibilitou a formação integral dos estudantes de Odontologia, ampliando sua compreensão sobre o uso racional de plantas medicinais no cuidado em saúde bucal. Além de valorizar os saberes tradicionais, o projeto promoveu práticas seguras e baseadas em evidências, fortalecendo o vínculo entre universidade e comunidade.

---

<sup>1</sup> Graduandos, Odontologia, Centro Universitário do Rio São Francisco

<sup>2</sup> Docente, Odontologia, Centro Universitário do Rio São Francisco, maristela.mazzotti@unirios.edu.br

## Palavras-chave

Extensão universitária. Educação em saúde. Fitoterapia. Odontologia.

## Referências

BRASIL. Ministério da Educação. Diretrizes para a extensão na educação superior brasileira. Brasília: FORPROEX, 2018.

BRASIL. Ministério da Saúde. Secretaria de Atenção à Saúde. Departamento de Atenção Básica. **Manual de implantação de serviços de práticas integrativas e complementares no SUS** / Ministério da Saúde, Secretaria de Atenção à Saúde, Departamento de Atenção Básica. – Brasília: Ministério da Saúde, 2018. 56 p.: il. ISBN 978-85-334-2584-2

BRASIL, Agência Nacional de Vigilância Sanitária. **Memento fitoterápico da Farmacopeia Brasileira**. Brasília, 2016. Disponível em: <http://portal.anvisa.gov.br>. Acessado em 16 de outubro 2024.

OMS - ORGANIZACIÓN MUNDIAL DE LA SALUD. **Pautas generales para las metodologías de investigación y evaluación de la medicina tradicional**. Ginebra, 2002b.