

Eixo temático: Saúde e Educação

## OSTEOPOROSE NA ODONTOLOGIA

**Maria Clara Alves dos Santos Silva<sup>1</sup>; Anita Guilherme Azevedo de Carvalho<sup>2</sup>;  
Sarah Raquel Soares<sup>2</sup> e Karen Cristina da Silva Moreira<sup>3</sup>**

**Introdução:** A osteoporose é uma doença sistêmica que acaba afetando a densidade óssea, aumentando o risco de fraturas, inclusive na região maxilofacial (De Camargos Pessoa *et al.*, 2024). Dessa forma, o diagnóstico precoce e o manejo odontológico adequado são essenciais para evitar complicações, como osteonecrose dos maxilares, especialmente em pacientes que utilizam bisfosfonatos (Khosla; Shane 2016; Ruggiero *et al.*, 2022). O objetivo do projeto foi de capacitar a comunidade para identificar sinais de osteoporose e orientá-los sobre prevenção e cuidados bucais.

**Relato de Experiência:** O projeto foi realizado em uma associação para idosos da cidade, envolvendo alunos de graduação em odontologia e professores. Foram abordados os tópicos: O que é osteoporose, fatores de risco, impacto na saúde bucal, prevenção, cuidados diários, instrução de higiene oral, considerando as limitações motoras comuns em idosos e riscos de procedimentos invasivos em pacientes que usam bisfosfonatos. A ação foi feita por meio de uma palestra e distribuição de panfletos informativos e brindes de café da manhã.

**Considerações finais:** A ação realizada contribuiu significativamente para a conscientização da comunidade acerca da osteoporose e suas repercussões na odontologia. O projeto reforçou a importância do diagnóstico precoce e do acompanhamento multiprofissional, garantindo maior segurança nos atendimentos odontológicos e promovendo cuidados mais eficazes. A participação dos acadêmicos nessas atividades de extensão enriquece tanto a formação clínica quanto a humanística, além de fortalecer o vínculo com a comunidade local, criando uma rede de apoio e solidariedade. A experiência mostrou que estratégias educativas simples, como palestras, rodas de conversa e materiais informativos, alcançam resultados significativos na prevenção de complicações e na melhoria da qualidade de vida dos idosos atendidos.

<sup>1</sup> Acadêmicas em Odontologia do Centro Universitário do Rio São Francisco (UNIRIOS) – 241.23.010@uniriosead.com

<sup>2</sup> Acadêmicas em Odontologia do Centro Universitário do Rio São Francisco (UNIRIOS)

<sup>3</sup> Biomédica, Mestranda em Ciências Biológicas - UFPE, Professora do Centro Universitário do Rio São Francisco (UNIRIOS) - karen.moreira@unirios.edu.br

## Palavras-chave

Bisfosfonatos. Osteoporose. Higiene Oral.

## Referências

DE CAMARGOS PESSOA, Gabrielle Luiza *et al.* Abordagem da Osteoporose na Odontologia. **Brazilian Journal of Implantology and Health Sciences**, v. 6, n. 7, p. 144-163, 2024.

KHOSLA, Sundeep; SHANE, Elizabeth. A crisis in the treatment of osteoporosis. **Journal of Bone and Mineral Research**, v. 31, n. 8, p. 1485-1487, 2016.

RUGGIERO, Salvatore L. *et al.* American Association of Oral and Maxillofacial Surgeons' position paper on medication-related osteonecrosis of the jaws—2022 update. **Journal of oral and maxillofacial surgery**, v. 80, n. 5, p. 920-943, 2022.