

Eixo temático: Ensino de Odontologia

## MICROBIOTA ORAL E DOENÇAS SISTÊMICAS

**Renan Afonso Alves Ferreira<sup>1</sup>; Arieli Stefany Soares Maciel Ferreira<sup>2</sup>; João Henrique Teixeira Santos<sup>2</sup>; Maria Eduarda de Jesus Francisco<sup>2</sup>; Mercia Monique de Souza<sup>2</sup>; Antônio Vitor Lucena Santos<sup>2</sup>; Kátia Cilene da Silva Felix<sup>3</sup>**

**Introdução:** A saúde bucal está diretamente relacionada à saúde geral, uma vez que a cavidade oral abriga uma microbiota diversa, composta por bactérias, vírus e fungos, que desempenha papel fundamental tanto na manutenção da homeostase quanto no desenvolvimento de doenças. Alterações nesse equilíbrio podem favorecer o surgimento de infecções locais, como cárie e doença periodontal, e ainda contribuir para agravos sistêmicos, incluindo cardiopatias, diabetes mellitus, infecções respiratórias e complicações na gravidez. Assim, promover conhecimento sobre higiene oral desde a infância torna-se essencial para prevenir complicações futuras e incentivar hábitos saudáveis. Nesse contexto, ações de extensão universitária são estratégias importantes para aproximar o conhecimento científico da comunidade, contribuindo para a formação cidadã e para a promoção da saúde coletiva. **Relato de Experiência:** O projeto foi desenvolvido com crianças entre 9 e 12 anos acolhidas em uma instituição social da região, por meio de atividades educativas e lúdicas com linguagem acessível. A metodologia empregada incluiu palestra interativa sobre microbiota oral e sua relação com doenças sistêmicas; quiz alimentar para identificação de alimentos benéficos e prejudiciais à saúde bucal; demonstração prática da técnica correta de escovação e dinâmica utilizando fio dental com participação voluntária das crianças. Ao final das atividades, foram distribuídos kits de higiene oral, incentivando a aplicação prática do aprendizado. Observou-se grande interesse e envolvimento do público-alvo, que participou ativamente das atividades propostas e demonstrou evolução no entendimento dos conteúdos apresentados. **Considerações finais:** A ação extensionista mostrou-se eficaz na promoção da saúde bucal e na conscientização sobre a relação entre a microbiota oral e a saúde sistêmica, permitindo que as crianças compreendessem a importância

<sup>1</sup> Graduando em Odontologia do Centro Universitário do Rio São Francisco (UNIRIOS), e-mail: 121.14.014@uniriosead.com;

<sup>2</sup> Graduandos em Odontologia do Centro Universitário do Rio São Francisco (UNIRIOS);

<sup>3</sup> Bióloga, Doutora em Fitopatologia, Professora do Centro Universitário do Rio São Francisco (UNIRIOS), e-mail: katia.felix@unirios.edu.br.

de manter hábitos de higiene adequados no cotidiano. O uso de metodologias dinâmicas favoreceu a aprendizagem e contribuiu para a construção de conhecimentos significativos. Dessa forma, o projeto reforça o compromisso da universidade com a comunidade, ampliando o acesso à informação em saúde e incentivando a prevenção como ferramenta essencial para melhoria da qualidade de vida.

**Palavras-chave:**

Saúde bucal. Microbiota oral. Doenças sistêmicas. Extensão universitária.

**Referências**

CUNHA, Francielle Nunes de Lira; et al. Relação Entre Microbioma Oral e Doenças Sistêmicas: Mecanismos Fisiopatológicos e Implicações Clínicas. **Brazilian Journal of Implantology and Health Sciences**, v. 7, n. 8, p. 1465-1483, 2025. Disponível em: <https://bjlhs.emnuvens.com.br/bjlhs/article/view/6244/6113>. Acesso em: 10 set. 2025.

PENG, Xian; et al. Oral microbiota in human systematic diseases. **International Journal of Oral Science**, v. 14, n. 14, p. 1-11, mar., 2022. Disponível em: <https://www.nature.com/articles/s41368-022-00163-7>. Acesso em: 10 set. 2025.

XIAN, P. et al. The Oral Microbiome Bank of China. **International Journal of Oral Science**. v. 10, n. 2, p. 92-101, may., 2018. Disponível em: doi: 10.1038/s41368-018-0018-x. Acesso em: 10 set. 2025.