

Eixo temático: Ensino de Odontologia

MICROBIOTA ORAL E HIGIENE BUCAL: UMA EXPERIÊNCIA EXTENSIONISTA NA FORMAÇÃO EM ODONTOLOGIA

Maria Rita Tavares da Silva¹; Rillary Rodrigues da Silva¹; Caline Alves Vieira Brandão¹; Mari Clara Cardoso de Carvalho¹; Vanessa Sinara Gomes da Silva¹; João Arthur Oliveira de Moraes¹; Emelayne Alves de Souza¹; Karolayne Silva Souza²

Introdução: A saúde bucal representa um aspecto fundamental para a manutenção da qualidade de vida, sendo determinante na prevenção de doenças locais e sistêmicas. No âmbito da Odontologia, compreender a dinâmica da microbiota oral e a importância da higienização adequada é essencial para a formação profissional e para a promoção da saúde comunitária. A extensão universitária, nesse contexto, atua como ferramenta pedagógica que possibilita a integração entre conhecimento científico e realidade social, estimulando a construção do saber de forma crítica e participativa. **Relato de Experiência:** A atividade extensionista foi organizada em duas etapas complementares. A primeira ocorreu em ambiente escolar, com uma ação de educação em saúde voltada para crianças e adolescentes. Nessa ocasião, foram apresentados conteúdos sobre técnicas adequadas de escovação, uso do fio dental e prevenção das principais doenças que acometem a cavidade oral, como cárie dentária e gengivite. O segundo momento foi realizado no ambiente acadêmico, onde os discentes discutiram o tema “Microbiota Oral”. Foram abordados os conceitos de equilíbrio e disbiose microbiana, destacando-se a relação da microbiota bucal com o desenvolvimento de doenças periodontais e sua associação com condições sistêmicas, como diabetes mellitus e doenças cardiovasculares. A atividade contribuiu para o aprimoramento do raciocínio crítico dos estudantes, estimulou a comunicação científica e reforçou a importância da interdisciplinaridade no ensino odontológico. **Considerações finais:** A experiência extensionista proporcionou aos alunos uma vivência enriquecedora que integrou o conhecimento científico com práticas educativas em saúde. A ação contribuiu tanto para a conscientização da comunidade escolar sobre hábitos de higiene bucal quanto para a formação acadêmica, promovendo reflexões acerca do papel da

¹ Discentes de Odontologia do Centro Universitário do Rio São Francisco

² Professora de Bioquímica do Centro Universitário do Rio São Francisco (karolayne.souza@unirios.ed.br).

microbiota oral na saúde integral do indivíduo. Assim, evidencia-se que atividades de extensão reforçam o compromisso da Odontologia com a promoção da saúde, o desenvolvimento social e a formação de profissionais críticos e humanizados.

Palavras-chave

Microbiota oral. Saúde bucal. Extensão universitária.

Referências

ARAÚJO, M. V.; SILVA, C. H. R.; SANTOS, P. S. C. Microbiota oral e suas implicações na saúde geral. **Revista da Associação Paulista de Cirurgiões-Dentistas**, v. 76, n. 3, p. 234-241, 2022.

CORRÊA, F. O. B.; SILVA, G. M.; BASTOS, A. S. Microbiota bucal: da saúde à doença periodontal. **RGO – Revista Gaúcha de Odontologia**, v. 68, n. 1, p. 72-79, 2020.

MOURA, E. G.; SOARES, J. C. Educação em saúde bucal em escolares: impacto de uma intervenção extensionista. **Revista de Odontologia da UNESP**, v. 49, p. 1-8, 2020.