

Eixo temático: Farmácia Clínica

PROMOÇÃO DA SAÚDE E CONSCIENTIZAÇÃO SOBRE O DIABETES EM CRIANÇAS

Bárbara Ellen Abreu Barros¹, Bruna Freire Vila Nova¹, Erica Gabriely Andrade Marques¹, Guilherme Henrique Santana Ferreira¹, Josivan Vinicius do Nascimento Sá¹, Ana Júlia Souza Gonçalves¹, Anthony da Silva Albuquerque¹, Arthur da Silva Carvalho¹, Gabriel dos Santos Barros¹, Karolayne Silva Souza² e Milena Roberta Freire Da Silva³

Introdução: O diabetes mellitus é reconhecido como uma das principais doenças crônicas não transmissíveis, representando um desafio crescente para a saúde pública mundial. Embora associado historicamente a adultos e idosos, observa-se aumento de sua incidência em crianças e adolescentes, especialmente em decorrência de maus hábitos alimentares e do sedentarismo. Nesse contexto, a escola se apresenta como espaço estratégico para o desenvolvimento de ações educativas voltadas à promoção da saúde, pois é nesse ambiente que as crianças passam grande parte de seu tempo e consolidam comportamentos que podem repercutir ao longo da vida. Assim, o presente trabalho descreve um projeto de extensão desenvolvido com o objetivo de conscientizar crianças sobre os riscos do consumo excessivo de açúcar e estimular práticas alimentares mais saudáveis, utilizando estratégias lúdicas e participativas como forma de prevenção ao diabetes. **Relato de Experiência:** O projeto foi realizado em uma instituição educacional do município de Paulo Afonso, envolvendo estudantes do Ensino Fundamental I, com idades entre 6 e 10 anos. As atividades ocorreram no período de outubro a novembro de 2024, contemplando momentos expositivos dialogados, dinâmicas interativas e brincadeiras educativas, nas quais foram apresentados exemplos práticos de alimentos saudáveis em contraposição a produtos ultraprocessados. Inicialmente, aplicou-se um questionário diagnóstico para identificar o conhecimento prévio das crianças, constatando-se compreensão limitada sobre o diabetes e sua relação com a alimentação. Durante as oficinas, destacou-se a

¹ Discentes de Farmácia do Centro Universitário do Rio São Francisco.

² Professora de Parasitologia Clínica do Centro Universitário do Rio São Francisco (karolayne.souza@unirios.ed.br).

³ Professora de Patologia do Centro Universitário do Rio São Francisco (milena.freire@unirios.ed.br).

importância de reduzir o consumo de açúcares simples, compreender os efeitos do excesso de glicose no organismo e reconhecer hábitos de vida que contribuem para a prevenção da doença. Observou-se grande interesse por parte dos alunos, que participaram ativamente das dinâmicas, demonstrando curiosidade e disposição para aprender. Ao final, um novo questionário foi aplicado, revelando avanços significativos no entendimento dos participantes sobre o tema. Além disso, a experiência possibilitou reflexões acerca do papel dos familiares e da escola no incentivo à adoção de práticas alimentares responsáveis. **Considerações finais:** O projeto alcançou seu propósito de ampliar o conhecimento das crianças sobre o diabetes e promover hábitos de vida mais saudáveis desde a infância. A vivência evidenciou que atividades lúdicas e interativas são eficazes para despertar o interesse do público infantil, tornando a aprendizagem significativa e favorecendo mudanças de comportamento. Ressalta-se, ainda, a importância da participação de professores e responsáveis, a fim de garantir continuidade às ações educativas no cotidiano. Iniciativas interdisciplinares como esta são fundamentais para a prevenção de doenças crônicas e para a promoção de saúde em longo prazo, contribuindo para a formação de cidadãos mais conscientes e preparados para exercer escolhas saudáveis em sua rotina.

Palavras-chave

Alimentação saudável. Crianças. Diabetes. Educação em saúde. Prevenção.

Referências

SOCIEDADE BRASILEIRA DE DIABETES (SBD). Diretrizes da Sociedade Brasileira de Diabetes 2023/2024. São Paulo: Clannad, 2023.

SILVA, J. L.; PEREIRA, I. F. S.; SANTOS, C. A. S. Educação em saúde sobre alimentação saudável para crianças: uma revisão integrativa. **Revista Brasileira de Promoção da Saúde**, v. 36, p. 1-10, 2023. doi:10.5020/18061230.2023.12402.

WORLD HEALTH ORGANIZATION (WHO). Diabetes. Geneva: WHO, 2023. Disponível em: <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/diabetes>. Acesso em: 29 set. 2025.