

Eixo temático: Saúde do Idoso e Fisioterapia em Instituições de Longa Permanência.

A ATUAÇÃO DA FISIOTERAPIA FUNCIONAL, MOTORA E RESPIRATÓRIA NA PROMOÇÃO DA SAÚDE E AUTONOMIA DE IDOSOS EM INSTITUIÇÕES DE LONGA PERMANÊNCIA: RELATO DE EXPERIÊNCIA.

Carolina Lopes Ferraz¹; Gerilândia Camilo de Oliveira²; Gabriela Simões de Paiva²; Jailma Vieira dos Santos²; Kawanny Lima de Oliveira dos Santos²; Kevyny Nycassia Caetano Rezende²; Monique Morgana Alves Galvão Barros²; Andre Petrolini³

Introdução: O envelhecimento populacional tem aumentado significativamente, trazendo desafios relacionados à manutenção da funcionalidade, mobilidade e qualidade de vida dos idosos. A fisioterapia desempenha papel essencial nesse contexto, contribuindo para a prevenção de limitações físicas, fortalecimento muscular, melhora da capacidade respiratória e promoção da autonomia (SANTOS et al., 2020).

Em instituições de longa permanência, muitos idosos apresentam fragilidades motoras e funcionais decorrentes do envelhecimento e de condições crônicas. Intervenções fisioterapêuticas adaptadas às necessidades individuais podem reduzir o risco de quedas, melhorar a mobilidade e estimular a participação social, favorecendo um envelhecimento ativo e saudável (GROSSI, 2021; SANTANA; SANTOS; NUNES, 2025).

Além dos benefícios físicos, a fisioterapia promove ganhos psicológicos e sociais, como aumento da autoestima e maior interação com outros residentes. A atuação sistemática do fisioterapeuta evidencia a importância de práticas individualizadas e humanizadas, fundamentais para o bem-estar integral do idoso (SILVA; SILVA; OLIVEIRA, 2021).

Relato de Experiência: A extensão supervisionada foi realizado em uma instituição de longa permanência localizada em uma região do estado da Bahia, voltada ao cuidado de idosos. As atividades tiveram como foco a fisioterapia funcional, motora e respiratória, sendo conduzidas

¹ Graduanda em Fisioterapia, Centro Universitário do Rio São Francisco – UniRios. E-mail: ferrazc778@gmail.com

² Graduanda em Fisioterapia, Centro Universitário do Rio São Francisco – Unirios.

³ Doutor em Ciências Veterinárias no Semiárido, Centro Universitário do Rio São Francisco – UniRios. E-mail: andre.petroli@unirios.edu.br

em grupo e individualmente, conforme as necessidades de cada residente.

Na avaliação inicial, observou-se que muitos idosos apresentavam limitações motoras, redução de força muscular, alterações no equilíbrio e dificuldades respiratórias. Diante desse quadro, foram aplicadas intervenções fisioterapêuticas adaptadas, contemplando exercícios de alongamento, fortalecimento, treino de marcha, técnicas respiratórias e atividades funcionais.

Os atendimentos em grupo possibilitaram maior socialização e estimularam a participação ativa dos residentes, enquanto as sessões individuais atenderam demandas específicas, como melhora da capacidade respiratória e incentivo à independência nas atividades diárias.

Durante o acompanhamento, notaram-se evoluções relevantes, como aumento da disposição, melhora na mobilidade e maior envolvimento nas atividades propostas.

Considerações Finais: A experiência de estágio proporciona aos estudantes um contato direto com as demandas da população idosa, permitindo a aplicação prática dos conhecimentos adquiridos e o desenvolvimento de competências técnicas e relacionais. A atuação em fisioterapia funcional, motora e respiratória evidenciou a importância de intervenções individualizadas e adaptadas às necessidades de cada idoso, contribuindo para a preservação da autonomia, a melhoria da mobilidade e o fortalecimento da capacidade respiratória.

O acompanhamento sistemático e humanizado favoreceu não apenas ganhos físicos, mas também aspectos emocionais e sociais, estimulando a participação, a interação e a autoestima dos residentes. A vivência prática reforça a relevância da integração entre ensino, pesquisa e extensão, possibilitando a formação de profissionais mais éticos, sensíveis e comprometidos com o cuidado integral do idoso. Por fim, o estágio evidenciou que a fisioterapia é uma ferramenta essencial para a promoção do envelhecimento saudável, oferecendo benefícios concretos tanto para a população atendida quanto para o aprendizado dos estudantes, consolidando sua importância no contexto da atenção à saúde do idoso em instituições de longa permanência.

Palavras-chave:

Fisioterapia. Idosos. Funcionalidade. Envelhecimento Saudável.

Referências

GROSSI, C. L. D. A importância da fisioterapia em instituições de longa permanência para idosos: uma revisão integrativa. *Revista Brasileira de Geriatria e Gerontologia*, v. 24, n. 2, p. 1-10, 2021. Disponível em: https://www.researchgate.net/publication/385557818_A_influencia_da_fisioterapia_em_i

nstituicoes_de_longa_permanencia_uma_revisao_integrativa. Acesso em: 10 set. 2025.

SANTANA, M. S.; SANTOS, M. P.; NUNES, M. D. A. A importância da fisioterapia na prevenção de quedas em idosos residentes em ILPIs: um enfoque funcional. *Revista de Fisioterapia*, 2025. Disponível em: <https://revistaft.com.br/a-importancia-da-fisioterapia-na-prevencao-de-quedas-em-idosos-residentes-em-ilpls-um-enfoque-funcional>. Acesso em: 10 set. 2025.

SANTOS, C. D. S.; CARVALHO, V. L. D.; LIMA, E. S. D.; SILVA, I. L. D.; SANTOS, J. A. M. Inserção do fisioterapeuta na promoção da saúde: revisão integrativa da literatura. *Diversitas Journal*, v.5,n.4,p.2890-2907,2020. Disponível em: <https://pdfs.semanticscholar.org/2170/6c5e6c6dd08711a6e4effc9fd769888da3c7.pdf>. Acesso em: 10 set. 2025.

SILVA, A. L. D.; SILVA, D. F. D.; OLIVEIRA, M. D. L. A influência da fisioterapia em instituições de longa permanência para idosos. *Revista Brasileira de Fisioterapia*, v. 26, n. 1, p. 20-28, 2021. Disponível em: <https://revistas.icesp.br/index.php/RBPcS/article/view/1283>. Acesso em: 10 set. 2025.