

Eixo temático: Fitoterapia

## COSMÉTICOS NATURAIS COMO FERRAMENTA EDUCATIVA E INCLUSIVA: AÇÃO EXTENSIONISTA COM A COMUNIDADE BOA ESPERANÇA

**Ane Caroline Bezerra Dias<sup>1</sup>; Valter Fagner Nascimento Santos<sup>1</sup>; Maristela Rosana Ribeiro de Moraes Mazzotti<sup>2</sup>**

**Introdução:** A fitoterapia, enquanto prática terapêutica baseada no uso de plantas medicinais, tem ganhado espaço em ações de promoção à saúde e autonomia do cuidado, especialmente quando aliada aos saberes populares e à valorização da biodiversidade local. O uso de cosméticos naturais elaborados com extratos vegetais é uma das vertentes desse saber, promovendo o autocuidado de forma acessível, sustentável e culturalmente enraizada. Este projeto de extensão teve como objetivo ofertar cosméticos derivados de ativos naturais, com base em conhecimentos de fitoterapia, farmacotécnica e plantas medicinais, com as indicações de uso junto à comunidade do bairro Boa Esperança.

**Relato de Experiência:** A ação envolveu ativamente discentes do curso de Farmácia, que, sob orientação docente, formularam sabonetes, esfoliantes para os pés e hidratantes enriquecidos com extratos vegetais de plantas medicinais e aromáticas. As preparações foram desenvolvidas no Laboratório de Farmacotécnica do Centro Universitário do Rio São Francisco, seguindo rigorosos critérios de segurança, higiene e qualidade técnica. Posteriormente, os cosméticos foram distribuídos gratuitamente à comunidade, acompanhados de orientações sobre cuidados com a pele, formas adequadas de uso e esclarecimentos quanto aos benefícios dos bioativos utilizados. A atividade valorizou os saberes populares locais e promoveu um espaço de troca de conhecimentos, fortalecendo práticas sustentáveis, acessíveis e autônomas de autocuidado.

**Considerações finais:** A experiência revelou o potencial das práticas extensionistas como instrumento de educação em saúde, fortalecimento da autoestima e estímulo à sustentabilidade. O uso de cosméticos naturais como estratégia educativa permitiu a integração entre teoria e

<sup>1</sup> Graduando, Farmácia, Centro Universitário do Rio São Francisco

<sup>2</sup> Docente, Farmácia, Centro Universitário do Rio São Francisco, maristela.mazzotti@unirios.edu.br

prática, assim como a interdisciplinariade, promovendo o empoderamento da comunidade e consolidando o compromisso social da universidade.

### **Palavras-chave**

Cosméticos naturais. Extensão universitária. Educação em saúde. Bioativos.

### **Referências**

BRASIL. Ministério da Educação. Diretrizes para a extensão na educação superior brasileira. Brasília: FORPROEX, 2018.

FERREIRA, A. L.; MENDES, R. A. Ações extensionistas com cosméticos naturais: experiências de inovação social. *Revista Extensão em Foco*, v. 4, n. 2, p. 98–110, 2022.

LOPES, R. M. *et al.* Oficinas de cosméticos naturais como ferramenta de educação em saúde. *Revista Brasileira de Farmácia*, v. 99, n. 1, p. 12–19, 2018.

SILVA, A. C.; CARVALHO, G. M. Bioativos vegetais na cosmetologia: fundamentos e aplicações. *Revista Ciência em Movimento*, v. 22, n. 1, p. 34–41, 2021.